

Tango mit Parkinson



Tango mit Parkinson

Tango für gehfähige Personen mit Parkinson und deren Tanzpartner:innen*

Tango tanzen ist Gehen zu zweit, Gehen zur Musik, Gehen in Verbindung zu einem Gegenüber. Wir geben uns Zeit, diese Verbindung aufzubauen. Damit entsteht Sicherheit, um das Gehen und den Bewegungsfluss zur Tangomusik zu erleben. Ausserdem üben wir Tangofiguren und Verzierungen und steigern so die Adaptionfähigkeit der Bewegung.

Studien zeigen auf, dass sich durch Tango die Beweglichkeit, das Gleichgewicht, das Gangbild sowie die Lebensqualität von Personen mit Parkinson verbessert.

* Bei Bedarf helfen wir, eine:n Tanzpartner:in zu finden.



Tango mit Parkinson

jeweils montags

Kurs 1: 9.45–10.45 Uhr

Kurs 2: 11–12 Uhr

Corrientes im Gundeldingerfeld
Dornacherstr. 192, Halle 2 West
CH-4053 Basel

Info & Anmeldung

www.purotango.ch

stefania@purotango.ch

+41 (0)76 447 70 24